

BEBIDAS FUNCIONALES

CLOROFIL:

Ingredientes:

- Té Verde - 1.500 mg
- Espinaca - 1.000 mg
- Espirulina - 1.000 mg

Clorofila: Son una familia de pigmentos de color verde que se encuentran en las plantas. La clorofila es una biomolécula, indispensable en la fotosíntesis, que es un proceso que permite a las plantas y algas almacenar energía a partir de la luz solar. La clorofila en nuestro cuerpo permite regular el PH de la sangre que debe estar medianamente alcalino, la alimentación basada en productos industrializados afecta este equilibrio.

Té Verde:

Contiene más antioxidantes polifenoles que cualquier otra variedad de Té.

Es una fuente importante del compuesto Galato de Epigalotequina (EGCG). El Té Verde se usa ampliamente en la medicina china.

El té verde tiene un 30% de polifenoles en peso, entre los que se incluyen grandes cantidades de **catequina llamada EGCG por sus siglas en inglés**. Las catequinas son antioxidantes naturales que ayudan a prevenir el daño celular y proporcionan otros beneficios.

También contiene pequeñas cantidades de **Cafeína y L- Teanina** que nos ayuda en la función cerebral para incrementar neurotransmisores activadores.

Espinaca:

Cada 100 g de Espinaca nos aportan muchos nutrientes entre vitaminas y minerales, especialmente de los siguientes:

Vitamina K -463 ui

Calcio - 99 mg

Magnesio - 79 mg

Potasio - 558 mg

Betacaroteno - 5626 ui

Hay un estudio con la espinaca que refiere que es rica en un Fitoecdisteroides (20 hidroxiecdisona) que puede mejorar las adaptaciones al entrenamiento en personas que realizan ejercicio

Espirulina:

La espirulina (*Arthrospira platensis*) es un alga de agua dulce de color azul-verdoso que se hizo famosa a raíz de que la NASA la utilizara con éxito como un suplemento dietético para los astronautas en misiones espaciales. Pero el conocimiento de sus múltiples beneficios para salud, no es una moda actual, puesto que existen datos del uso de la espirulina durante la civilización azteca.

La espirulina, dado que es altamente nutritiva, es considerada como un auténtico superalimento. Tiene un alto contenido en proteínas (hasta 70% de su peso), también contiene vitaminas, especialmente B 12 y provitamina A (β -carotenos) además de minerales, especialmente hierro. También es rica en ácidos fenólicos, tocoferoles y ácido γ - linolénico.

Su riqueza nutricional y su alto contenido en proteínas, vitamina B 12 y hierro, la convierten en un complemento ideal para las **dietas veganas**.

Indicaciones

- **Personas con acné**
- **Personas con sudoración excesiva**
- **Personas que presenta halitosis o mal olor en cualquier parte del cuerpo**
- **Personas que presentan alergias respiratorias y de piel**
- **Personas que sufren de afecciones digestivas (gastritis, colon irritable, inflamación)**
- **Personas con fatiga crónica**
- **Personas que presentan deficiencias inmunológicas**
- **Personas que no consumen proteína animal**
- **Personas con Anemia**

Contraindicaciones:

Personas que consumen medicamentos Anticoagulantes (Aspirina, Warfarina)

Posología:

Vierta 2 cucharadas (equivalente a 30.0mL) del concentrado en un vaso con agua o jugo, frío o caliente y mezclar hasta total disolución.

ALCABIL

Ingredientes:

- Té Verde - 1.500mg
- Hierbabuena -800 mg
- Manzanilla - 500 mg
- Perejil - 500 mg
- Apio - 200 mg
- Alcachofa - 30 mg

Té Verde:

Contiene más antioxidantes polifenoles que cualquier otra variedad de Té.

Es una fuente importante del compuesto Galato de Epigalotequina (EGCG). El Té Verde se usa ampliamente en la medicina china.

El té verde tiene un 30% de polifenoles en peso, entre los que se incluyen grandes cantidades de catequina llamada EGCG por sus siglas en inglés. Las catequinas son antioxidantes naturales que ayudan a prevenir el daño celular y proporcionan otros beneficios.

También contiene pequeñas cantidades de Cafeína y L- Teanina que nos ayuda en la función cerebral para incrementar neurotransmisores activadores.

Hierbabuena:

Es una especie de planta de menta.

La forma más común de usar la hierbabuena es haciendo infusión con sus hojas. De esta forma se ayuda a tratar los problemas de indigestión, gases intestinales y las inflamaciones del hígado, actúa sobre la vesícula biliar ya que activa la producción de la bilis, además alivia los mareos y dolores.

Manzanilla:

Se emplean las flores y hojas para tratar un gran número de afecciones: trastornos digestivos (dolor de estómago, indigestión, dispepsia, cólicos, diarreas), afecciones renales y de la vejiga, dolores menstruales.

- Ayuda a conciliar mejor el sueño.
- Contribuye a realizar una buena digestión.
- Ayuda a reducir los niveles de glucosa en la sangre.
- Como enjuague bucal, tiene propiedades antibacterianas y antiinflamatorias beneficiosas.
- Reduce la inflamación.

Perejil:

El perejil sirve como tratamiento natural para limpiar los riñones, ya que esta planta tiene cualidades diuréticas que estimulan la función renal. Así se facilita la eliminación de líquido se utiliza como remedio para las digestiones lentas, gracias a su alto contenido en fibra regula de forma natural el tránsito intestinal.

Apio:

El apio se considera más un alimento regulador de la dieta y equilibrante que nutritivo. La razón es que el 92% de su peso es agua, su aporte calórico es muy bajo, entre las 15 y las 20 calorías y tiene un gran poder saciante.

DIURÉTICO, DEPURATIVO Y CARDIOSALUDABLE

Por su contenido en potasio y sodio y la relación entre ellos y el aceite esencial apiol, constituye un buen diurético, y por su capacidad de alcalinizar la sangre estimula la depuración del organismo, eliminando el ácido úrico y otros residuos tóxicos. `

El apio, rico en fibra, es también un excelente regulador del tránsito intestinal. Previene el estreñimiento, favorece una buena digestión, estimula los jugos gástricos, combate los gases, la hinchazón abdominal.

Alcachofa:

Es hepatoprotectora, colerética, colagoga, hipocolesterolemia y coadyuvante en las dietas destinadas a controlar el peso, tiene acción diurética.

Como nutriente resulta muy adecuada para evitar los excesos de la dieta pobre en verduras y fibra y excesivamente rica en grasas.

Indicaciones:

- Personas con indigestión, gases llenura, estreñimiento, distensión abdominal
- Personas con retención de líquidos por su acción diurética, ayuda a limpiar las vías urinarias
- Personas con hígado graso y cálculos biliares
- Personas con altos niveles de ácido úrico

Contraindicaciones:

No debe consumirse en caso de afecciones renales agudas

Posología: Vierta 2 cucharadas (equivalente a 30.0mL) del concentrado en un vaso con agua o jugo, frío o caliente y mezclar hasta total disolución.

MORINGA

Ingredientes:

- Té Verde - 2.000mg
- Moringa - 1.000 mg

Té Verde:

Contiene más antioxidantes polifenoles que cualquier otra variedad de Té.

Es una fuente importante del compuesto Galato de Epigalotequina (EGCG). El Té Verde se usa ampliamente en la medicina china.

El té verde tiene un 30% de polifenoles en peso, entre los que se incluyen grandes cantidades de catequina llamada EGCG por sus siglas en inglés. Las catequinas son antioxidantes naturales que ayudan a prevenir el daño celular y proporcionan otros beneficios.

También contiene pequeñas cantidades de Cafeína y L- Teanina que nos ayuda en la función cerebral para incrementar neurotransmisores activadores.

Moringa:

Moringa oleífera es un árbol que a veces se denomina Árbol de la vida o Árbol milagroso,

Es rico en Vitaminas y Minerales, contiene un 34% de proteína vegetal.

Se le atribuye alta acción antioxidante, antiinflamatoria, regulador del metabolismo de la glucosa en sangre y la función del páncreas.

Esta planta fortalece el Sistema Inmunológico, ayudando complementar una dieta deficiente y modulando la respuesta inflamatoria.

Indicaciones:

- Personas con deficiencias nutricionales
- Personas con alimentación Vegetariana
- Personas con enfermedades de origen inmunológico
- Personas convalecientes
- Personas diabéticas, Prediabéticas y con tendencia a la obesidad

Contraindicaciones:

- Mujeres embarazadas

Posología: Vierta 2 cucharadas (equivalente a 30.0mL) del concentrado en un vaso con agua o jugo, frío o caliente y mezclar hasta total disolución.

ALOE VERA

Ingredientes:

- Té Verde - 2.100mg
- Aloe Vera - 2.000 mg

Té Verde:

Contiene más antioxidantes polifenoles que cualquier otra variedad de Té.

Es una fuente importante del compuesto Galato de Epigalotequina (EGCG). El Té Verde se usa ampliamente en la medicina china.

El té verde tiene un 30% de polifenoles en peso, entre los que se incluyen grandes cantidades de catequina llamada EGCG por sus siglas en inglés. Las catequinas son antioxidantes naturales que ayudan a prevenir el daño celular y proporcionan otros beneficios.

También contiene pequeñas cantidades de Cafeína y L- Teanina que nos ayuda en la función cerebral para incrementar neurotransmisores activadores.

Aloe Vera:

El Aloe vera es una planta que tradicionalmente se ha utilizado de forma tópica para aliviar las quemaduras y el dolor en la piel por su acción cicatrizante. La ingestión oral ayuda a acelerar la motilidad intestinal (y se ha utilizado contra el estreñimiento), regulador del PH gástrico, también se atribuye al Aloe vera una gran cantidad de antioxidantes.

Entre sus componentes activos se encuentran vitaminas, aminoácidos, minerales (como el calcio, el cobre, el selenio o el zinc, entre otros), ácidos grasos, enzimas y polisacáridos, todos ellos contenidos en ese gel característico de la penca compuesto en un 99% por agua.

Esta planta tiene acción antiinflamatoria, antibacteriana y cicatrizante.

Indicaciones:

- Personas con Acné
- Personas con quemaduras en la piel
- Personas con Gastritis
- Personas con estreñimiento

Contraindicaciones:

Mujeres embarazadas

Posología:

Vierta 2 cucharadas (equivalente a 30.0mL) del concentrado en un vaso con agua o jugo, frío o caliente y mezclar hasta total disolución.

BELLAGEN

Ingredientes:

- Té Verde - 2.000mg
- Colágeno Hidrolizado - 1.500mg

Té Verde:

Contiene más antioxidantes polifenoles que cualquier otra variedad de Té.

Es una fuente importante del compuesto Galato de Epigalotequina (EGCG). El Té Verde se usa ampliamente en la medicina china.

El té verde tiene un 30% de polifenoles en peso, entre los que se incluyen grandes cantidades de catequina llamada EGCG por sus siglas en inglés. Las catequinas son antioxidantes naturales que ayudan a prevenir el daño celular y proporcionan otros beneficios.

También contiene pequeñas cantidades de Cafeína y L- Teanina que nos ayuda en la función cerebral para incrementar neurotransmisores activadores.

Colágeno:

El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo y juega un papel en las estructuras de la piel, cartílagos, huesos y tejidos conectivos, nuestro cuerpo puede tener entre 19 a 21 tipos de colágeno, siendo los más abundantes Tipo I, II y III.

El colágeno se encarga de unir los tejidos conectivos (músculos, tendones, ligamentos, piel, huesos, cartílagos, tejido hematológico y adiposo y órganos). De esta manera, actuaría como un elemento de sostén que permite mantener unido el conjunto del cuerpo. Su función consiste en la formación de las fibras a partir de las que se crean las estructuras del organismo; por lo tanto, es el responsable del grado de firmeza y elasticidad de estas estructuras y tiene un papel esencial en su hidratación.

La fibra de colágeno tiene la capacidad de mezclarse con muchos tipos de sustancias y minerales: en el caso de los huesos, la combinación del colágeno con cristales de calcio permite la formación de una estructura dura y rígida; en la piel, se mezcla con la elastina y la estructura resultante tiene forma de red; en el caso de los cartílagos, se combina también con elastina y con otro tipo de sustancias y forma un gel que absorbe los impactos producidos por los movimientos de las articulaciones. Esto ocurre con todas las estructuras y tejidos del cuerpo.

A medida que pasan los años y el cuerpo envejece, la producción de colágeno se va reduciendo gradualmente. Se calcula que a los 40 años el organismo produce la mitad de colágeno que en la adolescencia. Esta reducción en los niveles de producción provoca, entre otras cosas, la pérdida de elasticidad y flexibilidad de la piel, dolores en las articulaciones y músculos, osteoporosis, deterioro en la vista, deficiencias circulatorias, molestias en dientes y encías, etcétera; es decir, el deterioro propio de la vejez.

Existen más de 19 tipos de colágeno, que dependen, entre otros factores, del tejido en el que actúe y de las sustancias con las que se combine, por lo que no es considerado como una proteína única, sino más bien como una familia de moléculas estrechamente relacionadas pero diferentes entre sí. Los principales tipos son:

Tipo I: Se encuentra sobre todo en los huesos, la córnea, la dermis y los tendones y se presenta en forma de fibra con estrías que se agrupan y forman cadenas para dotar a los tejidos del organismo de elasticidad y resistencia.

Tipo II: Presente en los cartílagos, en algunas estructuras de los embriones y en el humor vítreo del ojo. Otorga resistencia a estos tejidos ante presiones intermitentes.

Tipo III: Está en los tejidos de los músculos, las venas y la piel. Actúa como sostén de los órganos que tienen la capacidad de expandirse y contraerse.

Tipo IV: Se encuentra principalmente en la piel. Su función es la de darle sostén y la capacidad de filtrar sustancias diferentes.

Tipo V: Presente principalmente en los órganos y en los tejidos situados en el interior del cuerpo. Su función se asocia con la del tipo I, es decir, otorga resistencia a los tejidos.

Indicaciones:

- Personas con signos de envejecimiento o pieles desvitalizadas
- Personas que tienen caída de cabello
- Personas con uñas débiles
- Personas con dermatitis

Contraindicaciones:

No presenta contraindicaciones

Posología:

Vierta 2 cucharadas (equivalente a 30.0mL) del concentrado en un vaso con agua o jugo, frío o caliente y mezclar hasta total disolución.

OXI MAX

Ingredientes:

- Té Verde - 1.500mg
- Mangostino - 800mg
- Cranberry - 500mg
- Malaki - 500mg
- Acai Berry - 200mg
- Uva - 200mg

Té Verde:

Contiene más antioxidantes polifenoles que cualquier otra variedad de Té.

Es una fuente importante del compuesto Galato de Epigalotequina (EGCG). El Té Verde se usa ampliamente en la medicina china.

El té verde tiene un 30% de polifenoles en peso, entre los que se incluyen grandes cantidades de catequina llamada EGCG por sus siglas en inglés. Las catequinas son antioxidantes naturales que ayudan a prevenir el daño celular y proporcionan otros beneficios.

También contiene pequeñas cantidades de Cafeína y L- Teanina que nos ayuda en la función cerebral para incrementar neurotransmisores activadores.

Mangostino:

Uno de sus principios activos son las xantonas, tienen capacidad antioxidante, que entre sus efectos destacan un mejor aspecto de la piel, reducción de inflamaciones y eczemas o reducir los síntomas de varias alergias e infecciones.

Cranberry:

Entre los beneficios más conocidos son las propiedades antibacterianas que ayudan a prevenir que ciertas bacterias permanezcan dentro del cuerpo, provocando infecciones urinarias. El cranberry también es naturalmente bajo en azúcar y repleto de polifenoles antioxidantes.

El cranberry pertenece a la familia de los arándanos y estos tienen grandes beneficios en la salud de la piel tales como: Combate el fotoenvejecimiento, protege, revitaliza y mantiene la piel más saludable que nunca.

Amalaky:

Amla o amalaki es el nombre como se conoce la baya del árbol *Phyllanthus emblica* o *Emblica officinalis*.

Amla tiene propiedades medicinales y nutricionales muy destacables que se encuentran en diferentes partes del árbol, sobre todo en su fruto, pero también en las semillas, la raíz y la corteza. Los frutos son los más estudiados y apreciados por su alto contenido en antioxidantes, minerales, fitoquímicos y vitamina C.

Cabe resaltar su contenido en vitamina C: 445 mg de ácido ascórbico por 100 g de fruto. Para hacernos una idea, la naranja, que se considera una de las fuentes principales de vitamina C a nivel popular, contiene 53,2 mg de ácido ascórbico por 100 g.

Algunas funciones:

- Potente antioxidante por su perfil en polifenoles, vitamina C y taninos para la regeneración celular y salud de la piel.
- Mejora la digestión aliviando la pesadez estomacal y formación de gases.
- Refuerza sistema inmune y activa los linfocitos NK (natural killer).
- Protector sobre el tejido hepático como apoyo natural para la recuperación de niveles normales de bilirrubina, transaminasas y fosfatasas alcalinas (proteínas que se encuentran sobre todo en el hígado), entre otros indicadores hepáticos.
- Efecto tónico y vigorizante, indicado para personas de edades avanzadas, convalecientes de una enfermedad o afectadas por estados de estrés y astenia.
- Ayuda a frenar la diarrea asociada a infecciones bacterianas y virales.
- Potente acción analgésica comparable a la de determinados medicamentos como la aspirina o el ibuprofeno, debido a su efecto inhibidor de la síntesis de prostaglandinas, y sumado a su acción antiinflamatoria y vasodilatadora. Eficaz para reducir el dolor y rebajar la inflamación en procesos artríticos como la artritis reumatoide, artrosis, gota y osteoporosis, así como en dolores neurálgicos y cefaleas.

Acai Berry:

El açai, también conocido como **naidí** o **huasaí**, crece en palmeras de hasta 23 metros de altura, a orillas del Río Amazonas. Es similar al arándano por su color morado y su tamaño. Tiene un sabor dulce, cercano a la frambuesa. La fruta es 90% semilla mientras que el 10% es la pulpa, lo más preciado.

el açai es un alimento con alto valor nutricional. Contiene un excelente porcentaje de antioxidantes que colabora a retrasar el envejecimiento. Algunas personas lo llaman: “la joya de la juventud”. Asimismo, ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, aporta reservas de energía y previene enfermedades relacionadas con el corazón.

esta fruta de origen brasilero es rica en vitaminas A, B y C. Así como minerales como hierro y calcio. Contiene ácidos grasos, omega 3 y aminoácidos esenciales. Éstos últimos inhiben la formación de colesterol en el cuerpo.

Uva:

Contiene resveratrol, un compuesto antioxidante y anticancerígeno

El resveratrol tiene propiedades antibacterianas con las que reduce la producción de sebo, así como el resto de los síntomas del acné. Aumenta la producción de colágeno. El resveratrol ayuda, tanto a la producción de colágeno, como a la regeneración de la piel. Disminuye irritaciones y manchas en la piel.

- Este compuesto natural contiene propiedades antioxidantes que aportan una gran cantidad de beneficios para el correcto mantenimiento y cuidado de la piel.
- Evita el envejecimiento precoz. Debido a sus propiedades antiinflamatorias, este antioxidante ejerce una acción rejuvenecedora sobre la piel, actuando activamente sobre la flacidez y las arrugas, principales síntomas del envejecimiento.
- El resveratrol es rico en vitamina C. Su uso en cosmética es muy común para neutralizar los radicales libres y conseguir una piel tersa y elástica.
- Mejora el acné. El resveratrol tiene propiedades antibacterianas con las que reduce la producción de sebo, así como el resto de los síntomas del acné.
- Aumenta la producción de colágeno. El resveratrol ayuda, tanto a la producción de colágeno, como a la regeneración de la piel.
- Disminuye irritaciones y manchas en la piel.
- Reduce la reproducción de células cancerígenas.

Indicaciones:

Por sus grandes beneficios antioxidantes:

- Disminuye el envejecimiento prematuro causado por el estrés oxidativo.
- Previene y contrarresta las enfermedades cardiovasculares degenerativas
- Reduce el riesgo del cáncer de todo tipo.
- Contribuye a la salud de piel, cabello y uñas.
- Mejora el sistema inmune porque barre los radicales libres que propician las enfermedades respiratorias .
- Disminuye los síntomas de enfermedades oculares degenerativas .
- Previene las enfermedades neurológicas, propiciadas por el envejecimiento , mejorando aprendizaje y memoria .
- Útil en el tratamiento del síndrome de fatiga crónica

Posología:

Vierta 2 cucharadas (equivalente a 30.0mL) del concentrado en un vaso con agua o jugo, frío o caliente y mezclar hasta total disolución.

SUPLEMENTOS EN POLVO

Complex Plus Children

Ingredientes:

- Avena en Polvo - 6.162 g
- Maní - 1.33 g
- Guayaba - 1.33 g
- Nicotinamida - 13.33 mg
- Vitamina B6 (Piridoxina HCL) - 1.33mg
- Vitamina B2 - (Riboflavina Base) - 1.133mg
- Vitamina B1 (Tiamina HCL) - 1 mg

Avena:

Nutricionalmente la avena no solo es muy completa, sino que supera con mucho a otros cereales más populares, tanto por su aporte de proteínas como de grasas saludables. Además aporta buenas cantidades de **vitaminas y minerales**.

El contenido en hidratos de carbono de la avena es similar al de otras semillas, en torno al 60%. Se trata en su mayor parte de polisacáridos de absorción lenta, que proporcionan mayor sensación de saciedad después de comer, y van aportando energía de manera moderada pero constante.

A este efecto contribuye **su riqueza en fibra (6,7%)**. Con ello se evitan la debilidad, el cansancio y la ansiedad que llevan a comer entre horas y a desequilibrar la dieta.

Su aporte de proteínas (13,8%) es el más alto entre los cereales. Consumirla junto a una legumbre, cocinada por ejemplo con leche de soja o con lentejas o alubias, permite obtener proteínas más completas.

Una ración de 50 gramos de copos de avena integral aporta el 25% del fósforo diario, el 20% del magnesio, el 15% del hierro, el 50% del manganeso y el 22% de la vitamina B1.

Además, aporta algo de potasio, calcio, selenio, silicio, cobre, cinc y vitaminas E, B2 y B3, así como numerosos antioxidantes y antiinflamatorios como las **avenantramidas**.

Maní:

El maní es un fruto que contiene hidratos de carbono, proteínas (33%) y vitaminas del complejo B, como la B6 y especialmente niacina o vitamina B3, que ayuda a equilibrar el sistema nervioso. Además, este fruto complementa el valor proteico de los cereales y con él se obtiene una proteína de alto valor biológico.

El maní es considerado un alimento funcional porque favorece la inmunonutrición que es una práctica basada en la administración de ciertas sustancias nutritivas como la arginina, la

glutamina y la vitamina D que además de nutrir tienen una acción terapéutica sobre la respuesta inmunológica, la cicatrización de heridas y el proceso de recuperación en general.

Es una buena fuente de fibra, ideal para combatir el tránsito lento, también de folatos o ácido fólico y de magnesio. Este último mantiene al sistema nervioso en buena salud y, además, es un relajante muscular.

Guayaba:

La guayaba es una fruta rica en fibras, antioxidantes y otros nutrientes, como vitamina A, B y C, ayudando a mejorar la salud gastrointestinal, aumentar las defensas del organismo, favorecer la pérdida de peso, cuidar de la salud de la piel y del corazón.

Todos los beneficios de la guayaba son debido a las propiedades antioxidantes, antidiabéticas, antihipertensivas, antiinflamatorias, analgésicas, hipocolesterolemias, antiespasmódicas, antimicrobianas y astringentes.

Contiene hasta 4 veces más vitamina C que la naranja.

Nicotinamida:

La niacinamida, también llamada **nicotinamida**, es una forma de vitamina B3. Se encuentra en muchos alimentos, incluidos la carne, el pescado, la leche, los huevos, las verduras y los cereales. La niacinamida es necesaria para la función de las grasas y los azúcares en el cuerpo y para mantener las células sanas.

Vitamina B6:

La vitamina B6 es una vitamina que se encuentra naturalmente presente en muchos alimentos. La vitamina B6 es esencial para que funcionen bien las enzimas (proteínas que regulan los procesos químicos del cuerpo). La vitamina B6 también influye en el desarrollo cerebral durante el embarazo y la infancia, al igual que el sistema inmunitario.

Vitamina B2:

La riboflavina, conocida también como vitamina B2, es importante para el crecimiento, desarrollo y funcionamiento de las células del cuerpo. La riboflavina ayuda a convertir los alimentos consumidos por una persona en la energía que necesita.

Vitamina B1:

La tiamina (vitamina B1) ayuda a las células del organismo a convertir carbohidratos en energía. El papel principal de los carbohidratos es suministrar energía al cuerpo, especialmente al cerebro y al sistema nervioso.

La tiamina también juega un papel en la contracción muscular y la conducción de las señales nerviosas.

La tiamina es esencial para el metabolismo del piruvato, que es una molécula importante en varias reacciones químicas del cuerpo.

Indicaciones:

- Niños con inapetencia a los alimentos
- Niños con un sistema inmune deficiente
- Niños con desnutrición
- Niños deportistas
- Niños que no gustan de la proteína animal
- Niños con déficit de crecimiento

Contraindicación:

Niños con obesidad

Posología:

Vierta una cucharada (equivalente a 20g) del polvo en un vaso con leche, agua o jugo, frio o caliente, mezclar o licuar bien hasta que el polvo se disuelva totalmente.

Satisure:

Ingredientes:

- Cereal de Quinoa
- Proteína aislada de Soya
- Ácido Glutámico
- Complejo B
- Retinol
- Vitamina D3

Cereal de Quinoa:

La quinoa tiene propiedades extraordinarias que la convierten en el único alimento vegetal que contiene todos **los aminoácidos y vitaminas esenciales**.

- En valores nutricionales, según la FAO, podemos destacar que cada 100 gramos de quinoa contienen 399 kilocalorías, 16'5 gramos de proteínas, 6'3 gramos de grasas, 69 gramos de hidratos de carbono, pero también contiene, aunque en proporciones más pequeñas, minerales como el calcio, hierro, magnesio, fósforo o zinc.
- Cabe destacar, además, que la quinoa contiene ácidos omega 6 y omega 3, vitamina B2 o ácido fólico, y constituye, además, un alto aporte de fibra.
- Por todas estas propiedades, la quinoa es un "superalimento" muy recomendado para deportistas, niños, personas con problemas de estreñimiento, digestivos e intestinales o embarazadas.

- También para aquellas personas que quieren adelgazar y, cómo no, para los vegetarianos, ya que la quinoa, por su alto contenido proteico, es un buen sustituto de la carne.
- Otra de las características de la quinoa es que no contiene gluten, por lo que las personas celíacas pueden incluirla en su dieta. Además, dado el bajo índice glucémico de esta semilla, su consumo es apto para personas con diabetes.

Proteína Aislada de Soya:

Como su propio nombre indica se trata de la forma más refinada y pura extraída de la proteína de soja. Para conseguirla, debe pasar un proceso químico que lo aísla de la semilla quedando al final un polvo seco que contiene en torno a un 90 - 95 % de proteínas sin apenas carbohidratos ni grasa. Debido a su alto porcentaje de proteínas, este polvo de origen vegetal se usa normalmente para enriquecer a otros alimentos

Ácido Glutámico:

El ácido glutámico es uno de los aminoácidos más abundantes del organismo y un comodín para el intercambio de energía entre los tejidos. Se considera un aminoácido no esencial porque se puede sintetizar en muchos tejidos, teniendo un papel fundamental en el mantenimiento y el crecimiento celular.

Es un sustrato para la síntesis de proteínas y un precursor del metabolismo anabólico en el músculo mientras que regula el equilibrio ácido/básico en el riñón y la producción de urea en el hígado. También interviene en el transporte de nitrógeno entre los diferentes órganos. Las células de la mucosa intestinal son voraces consumidoras de este aminoácido al igual que lo requieren como fuente de energía las células del sistema inmunitario. Finalmente, el ácido glutámico es un precursor para la síntesis de ácidos nucleicos (síntesis del ADN) y otras moléculas con alto potencial antioxidante como es la producción del glutatión.

Complejo B:

El Complejo B es el conjunto de las ocho vitaminas B, que tiene como beneficios el incremento de la energía, efecto analgésico ante los dolores neuropáticos y contribuye a la prevención de la anemia perniciosa, debido a que ayuda a la formación de glóbulos rojos en el organismo



El Complejo B está recomendado para personas de todas las edades, por tener los siguientes beneficios en el organismo:

- Evita la anemia
- Previene los síntomas de depresión
- Metaboliza azúcares, grasas y proteínas en la sangre
- Regula el apetito
- Impide la debilidad muscular
- En mujeres embarazadas evita malformaciones congénitas de los bebés

En los niños, el Complejo B auxilia para que tengan energía y un óptimo desarrollo tanto físico como mental, ya que previene:

- Desarrollo corporal deficiente
- Problemas conductuales
- Bajo desarrollo intelectual
- Pérdida de tejido graso subcutáneo y muscular
- Alteraciones circulatorias

Acetato de Retinol:

Es de gran importancia en el control de las actividades normales del ADN del núcleo de la célula, así como de las mitocondrias. El ADN mantiene las actividades normales de las células de la piel.

Vitamina D3:

La vitamina D es un nutriente necesario para la salud. Ayuda al cuerpo a absorber el calcio, una de las principales sustancias necesarias para tener huesos fuertes. Junto con el calcio, la vitamina D contribuye a prevenir la osteoporosis, una enfermedad que hace que los huesos se vuelvan más delgados y débiles y sean más propensos a fracturas. Además, al cuerpo le hace falta la vitamina D para otras funciones. Los músculos la necesitan para el movimiento y los nervios para transmitir mensajes entre el cerebro y otras partes del cuerpo. La vitamina D es indispensable para que el sistema inmunitario pueda combatir las bacterias y los virus que lo atacan.

Indicaciones:

- Suplemento nutricional para personas con deficiencias nutricionales
- Personas con fatiga crónica
- Personas veganas y vegetarianas
- Personas con altos niveles de estrés
- Personas que practican actividad física
- Personas con intolerancia al gluten
- Personas con dolores musculares y sistema nervioso alterado

Contraindicaciones:

Ninguna conocida

Posología:

Vierta em 200ml de agua, leche o jugo de frutas no ácidas dos (2) cucharadas del producto.

MorinVita PLUS

Ingredientes:

- Polvo de Maca: 1.33gr
- Polvo de Hojas de moringa: 1gr

Polvo de Maca:

La maca, también llamada Ginseng Andin, Ginseng peruano, *Lepidium meyenii* o *Lepidium peruvianum*, es un pariente del rábano y huele similar al caramelo.

Químicamente la maca es un alimento nutritivo, energético y funcional ya que previenen enfermedades derivadas del estrés oxidativo, y enfermedades cardiovasculares por sus fitoesteroles.

La Maca resulta efectiva en la disfunción sexual ocasionada por fármacos antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), produciendo un incremento de la libido y una mejoría del comportamiento sexual.

La Maca se considera uno de los grandes adaptògenos que inciden en la disminución de la hormona del Cortisol, contribuyendo a mejorar la energía vital.

También se atribuye a la Maca, beneficios en la fertilidad, acción antiinflamatoria y antioxidante.

Moringa:

Moringa oleífera es un árbol que a veces se denomina Árbol de la vida o Árbol milagroso,

Es rico en Vitaminas y Minerales, contiene un 34% de proteína vegetal.

Se le atribuye alta acción antioxidante, antiinflamatoria, regulador del metabolismo de la glucosa en sangre y la función del páncreas.

Esta planta fortalece el Sistema Inmunológico, ayudando complementar una dieta deficiente y modulando la respuesta inflamatoria.

Indicaciones:

- Personas con fatiga crónica
- Personas con altos niveles de estrés
- Personas con deficiencias nutricionales
- Personas con alimentación Vegetariana
- Personas con enfermedades de origen inmunológico
- Personas convalecientes
- Personas diabéticas, Prediabéticas y con tendencia a la obesidad
- Personas con disminución de la libido sexual
- Mujeres en la etapa de la menopausia
- Personas con dificultades de fertilidad

Contraindicaciones:

Mujeres embarazadas y lactantes

Posología:

Vierta una cucharada (Equivalente a 20g) del polvo en un vaso con leche, agua o jugo de frutas no ácidas, mezclar o licuar bien hasta que el polvo se disuelva totalmente. puede consumirse frío o caliente.

DURON:

Ingredientes:

- **Té Verde: 1.500 mg**
- **Maca en Polvo: 500 mg**
- **Borjón en Polvo: 800 mg**
- **Chontaduro en Polvo: 500 mg**
- **Guaraná en Polvo: 300 mg**

Té Verde:

Contiene más antioxidantes polifenoles que cualquier otra variedad de Té.

Es una fuente importante del compuesto Galato de Epigalotequina (EGCG). El Té Verde se usa ampliamente en la medicina china.

El té verde tiene un 30% de polifenoles en peso, entre los que se incluyen grandes cantidades de catequina llamada EGCG por sus siglas en inglés. Las catequinas son antioxidantes naturales que ayudan a prevenir el daño celular y proporcionan otros beneficios.

También contiene pequeñas cantidades de Cafeína y L- Teanina que nos ayuda en la función cerebral para incrementar neurotransmisores activadores.

Polvo de Maca:

La maca, también llamada Ginseng Andino, Ginseng peruano, *Lepidium meyenii* o *Lepidium peruvianum*, es un pariente del rábano y huele similar al caramelo.

Químicamente la maca es un alimento nutritivo, energético y funcional ya que previenen enfermedades derivadas del estrés oxidativo, y enfermedades cardiovasculares por sus fitoesteroles.

La Maca resulta efectiva en la disfunción sexual ocasionada por fármacos antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), produciendo un incremento de la libido y una mejoría del comportamiento sexual.

La Maca se considera uno de los grandes adaptógenos que inciden en la disminución de la hormona del Cortisol, contribuyendo a mejorar la energía vital.

También se atribuye a la Maca, beneficios en la fertilidad, acción antiinflamatoria y antioxidante.

Borojón:

El borojón es una fruta rica en **vitaminas del complejo B** y en otros elementos básicos para la alimentación humana como **el hierro, magnesio, calcio, fósforo, aluminio, sodio, titanio, silicio, magnesio, boro, cobre y níquel**, entre otros.

También se le han encontrado aminoácidos esenciales como **Triptófano, Lisina, Cisteína, Leucina, Fenilalanina, Isoleucina, Tiroxina, Ácido Glutámico, Cerina, Glicina y Arginina**; así- como esteroides, taninos, fenoles, flavonoides y saponinas en cantidades significativas.

De lo anterior, se destaca su alto contenido en **Fósforo**, un componente que interviene en la formación y el mantenimiento de los huesos, el desarrollo de los dientes, la secreción normal de la leche materna, la formación de los tejidos musculares y el metabolismo celular.

Chontaduro:

Fuente de nutrientes: El chontaduro es rico en nutrientes esenciales como vitaminas A, C y E, así como minerales como potasio, magnesio y calcio. Estos nutrientes son importantes para el funcionamiento adecuado del cuerpo y el mantenimiento de la salud en general.

Alto contenido de fibra: El chontaduro es una excelente fuente de fibra dietética, lo que ayuda a promover una digestión saludable y a mantener un sistema digestivo en buen estado. La fibra también puede ayudar a controlar el peso y regular los niveles de azúcar en la sangre.

Antioxidantes: El chontaduro contiene antioxidantes, como vitamina C y vitamina E, que ayudan a proteger las células del daño causado por los radicales libres. Los antioxidantes son beneficiosos para la salud en general y pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas y cáncer.

Promueve la **salud ocular**: El chontaduro es rico en vitamina A, que es esencial para una buena salud ocular. Esta vitamina ayuda a mantener una visión saludable y puede reducir el riesgo de enfermedades oculares relacionadas con la edad, como la degeneración macular.

Energía sostenida: El chontaduro es una fuente de carbohidratos complejos, que proporcionan energía sostenida. Esto puede ser beneficioso para mantener niveles de energía estables durante todo el día y mejorar el rendimiento físico.

Es importante tener en cuenta que el chontaduro es una fruta alta en calorías debido a su contenido de grasas saludables. Por lo tanto, se debe consumir con moderación, especialmente si está siguiendo una dieta baja en calorías.

Valor nutricional de los chontaduros, tiene un contenido del 18 % de proteína, 35 % de grasa, 1 % de carbohidratos, 2 % de sodio y 11 % de colesterol; en cuanto a los ácidos grasos se encontró que tienen ácidos grasos insaturados del tipo omega-6 y omega-9.

Guaraná:

La que responde al nombre científico de Paullinia Cupana

La guaraná es una planta que viene demostrando desde antiguo unas propiedades medicinales que hacen de él un remedio único. Como curiosidad, te interesará saber que la antigua tribu indígena del Amazonas, cuyos integrantes eran conocidos como los Guaraní, utilizaban sus semillas para preparar una bebida propia que les servía para recuperarse.

Por esa razón, la planta que nos ocupa lleva el nombre de Guaraná. A día de hoy, se le conocen multitud de beneficios y propiedades que se aplican en distintos campos y cuyas cualidades se han explotado, dado su elevado nivel de efectividad.

Entre las propiedades de la guaraná sobresalen su contenido en xantinas, como cafeína, catequinas, procianidinas, taninos y otros fitoquímicos. En cuanto a las xantinas, son alcaloides cuyos efectos estimulantes actúan sobre el sistema nervioso central y que libera adrenalina,



Indicaciones:

- Personas con fatiga crónica
- Personas que se encuentran en convalecencia
- Personas con disminución de la libido sexual
- Personas con deficiencias nutricionales
- Deportistas
- Personas con dificultades en la fertilidad
- Personas con estados de ánimo alterado.

Contraindicaciones:

Personas con intolerancia a la cafeína

Posología:

Diluir dos cucharadas (equivalente a 30mL) del concentrado en un vaso con agua o jugo frío o caliente y mezclar hasta total disolución.

MEGA- CR-BRIN

Ingredientes:

- Borojó
- Chontaduro
- Maca

Borojó:

El borojó es una fruta rica en vitaminas del complejo B y en otros elementos básicos para la alimentación humana como el hierro, magnesio, calcio, fósforo, aluminio, sodio, titanio, silicio, magnesio, boro, cobre y níquel, entre otros.

También se le han encontrado aminoácidos esenciales como Triptófano, Lisina, Cisteína, Leucina, Fenilalanina, Isoleucina, Tiroxina, Ácido Glutámico, Cerina, Glicina y Arginina; así como esteroides, taninos, fenoles, flavonoides y saponinas en cantidades significativas.

De lo anterior, se destaca su alto contenido en Fósforo, un componente que interviene en la formación y el mantenimiento de los huesos, el desarrollo de los dientes, la secreción normal de la leche materna, la formación de los tejidos musculares y el metabolismo celular.

Chontaduro:

Fuente de nutrientes: El chontaduro es rico en nutrientes esenciales como vitaminas A, C y E, así como minerales como potasio, magnesio y calcio. Estos nutrientes son importantes para el funcionamiento adecuado del cuerpo y el mantenimiento de la salud en general.

Alto contenido de fibra: El chontaduro es una excelente fuente de fibra dietética, lo que ayuda a promover una digestión saludable y a mantener un sistema digestivo en buen estado. La fibra también puede ayudar a controlar el peso y regular los niveles de azúcar en la sangre.

Antioxidantes: El chontaduro contiene antioxidantes, como vitamina C y vitamina E, que ayudan a proteger las células del daño causado por los radicales libres. Los antioxidantes son beneficiosos para la salud en general y pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas y cáncer.

Promueve la salud ocular: El chontaduro es rico en vitamina A, que es esencial para una buena salud ocular. Esta vitamina ayuda a mantener una visión saludable y puede reducir el riesgo de enfermedades oculares relacionadas con la edad, como la degeneración macular.

Energía sostenida: El chontaduro es una fuente de carbohidratos complejos, que proporcionan energía sostenida. Esto puede ser beneficioso para mantener niveles de energía estables durante todo el día y mejorar el rendimiento físico.

Es importante tener en cuenta que el chontaduro es una fruta alta en calorías debido a su contenido de grasas saludables. Por lo tanto, se debe consumir con moderación, especialmente si está siguiendo una dieta baja en calorías.

Valor nutricional de los chontaduros, tiene un contenido del 18 % de proteína, 35 % de grasa, 1 % de carbohidratos, 2 % de sodio y 11 % de colesterol; en cuanto a los ácidos grasos se encontró que tienen ácidos grasos insaturados del tipo omega-6 y omega-9.

Maca:

La maca, también llamada Ginseng Andino, Ginseng peruano, *Lepidium meyenii* o *Lepidium peruvianum*, es un pariente del rábano y huele similar al caramelo.

Químicamente la maca es un alimento nutritivo, energético y funcional ya que previenen enfermedades derivadas del estrés oxidativo, y enfermedades cardiovasculares por sus fitoesteroles.

La Maca resulta efectiva en la disfunción sexual ocasionada por fármacos antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), produciendo un incremento de la libido y una mejoría del comportamiento sexual.

La Maca se considera uno de los grandes adaptógenos que inciden en la disminución de la hormona del Cortisol, contribuyendo a mejorar la energía vital.

También se atribuye a la Maca, beneficios en la fertilidad, acción antiinflamatoria y antioxidante.

Indicaciones:

- Personas con fatiga cognitiva (Estudiantes)
- Personas adultas con deficiencia de la memoria
- Personas que presentan estados de ansiedad y depresión
- Personas con estrés oxidativo
- Personas jóvenes que estudian trabajan
- Personas con fatiga crónica

Contraindicaciones:

Ninguna conocida

Posología:

Disolver 2 cucharadas del producto en un vaso de leche o jugo natural.

VID

Ingredientes

- Malta
- Guayaba
- Calostro

Malta:

La malta es un cereal derivado de la cebada o el trigo, tiene un gran contenido de carbohidratos, proteínas y vitaminas esenciales para una alimentación nutritiva, además es fuente de energía para el organismo.

Por cada 100 gr de Malta

Minerales	Cantidad (mg)
Sodio	11
Calcio	37
Hierro	4.7
Magnesio	0
Fósforo	303
Potasio	224

La malta es rica en vitaminas del complejo B, minerales como el hierro y el magnesio, fibra y proteínas. Estos nutrientes son esenciales para mantener un metabolismo saludable, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud en general.

La malta contiene carbohidratos complejos que se liberan gradualmente en el torrente sanguíneo. Esto proporciona energía de manera sostenida, evitando los picos de azúcar en la sangre y manteniendo los niveles de energía estables a lo largo del día.

Promueve la digestión: debido a su contenido de fibra, la malta puede ayudar a regular el tránsito intestinal y prevenir problemas como el estreñimiento. Además, la fibra alimentaria presente en la malta actúa como un prebiótico, promoviendo el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino.

Guayaba:

De entre las propiedades de la guayaba, podemos destacar que tiene una gran cantidad de antioxidantes y más vitaminas que la mayoría de los cítricos.

beneficios y propiedades salud guayaba es una de las frutas con mayor poder antioxidante que hay, lo que la hace ideal para prevenir distintos tipos de cáncer. Por ejemplo, contiene un antioxidante llamado licopeno muy beneficioso en la prevención del cáncer de próstata.

La gran cantidad de Vitamina C y su poder antioxidante, ayuda a mejorar y proteger la defensa natural de la piel.

Calostro:

El calostro bovino es la producción de la glándula mamaria en las 24 horas después del parto y la primera fuente de nutrientes para el ternero. Todas las hembras de los mamíferos lo producen y en todas las especies es de gran importancia, ya que de él depende que la cría sobreviva o no.

El calostro tiene muchas aplicaciones para la gente y se toma de manera diaria como suplemento para ayudar al sistema inmune y a la salud en general. Los atletas toman calostro para ayudar a su estómago durante los picos de actividad atlética y ayudar a su cuerpo al crecimiento muscular.

Puede ser fácil solo concentrarse solo en las proteínas globulina encontradas en el calostro, pero hay muchos otros factores en el calostro que ayudan a potenciar el soporte inmune y el rendimiento atlético. Esto puede romperse en cuatro áreas principales: Nutrientes, Citoquinas, Factores de crecimiento y Factores inmunes.

Los nutrientes incluyen Vitamina A, B12, C, E, Selenio, Calcio, Magnesio y Ácidos grasos Omega 3

Citoquinas incluyendo Factores estimulantes de colonias, Interferón Y e Interleuquinas 1B

Factores de crecimiento como EGF, IGF 1 e IGF 2

Indicaciones:

- Personas con enfermedades de inmunodeficiencia (Defensas bajas)
- Personas con deficiencias nutricionales
- Personas con enfermedades crónicas
- Deportistas que necesitan recuperación rápida
- Niños con enfermedades respiratorias
- Personas con debilidad muscular

Contraindicaciones:

- Personas con enfermedades autoinmunes

Posología:

Mezclar en un vaso de leche, jugo o bebida favorita una porción del producto

CONCEPTOS GENERALES

INVIMA: Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos

Suplemento Dietario: Son productos especialmente formulados y destinados a suplementar la incorporación de nutrientes en la dieta de personas sanas, que presentan necesidades dietarias básicas no satisfechas o mayores a las habituales. Contienen algunos de los siguientes nutrientes: proteínas, lípidos, aminoácidos, glúcidos o carbohidratos, vitaminas, minerales, fibra dietaria y hierbas.

Fitomedicamento: Medicamentos a base de plantas aprobados por la Organización Mundial de la Salud.

Medicamento: Es una sustancia con propiedades para el tratamiento o la prevención de enfermedades en los seres humanos. También se consideran medicamentos aquellas sustancias que se utilizan o se administran con el objetivo de restaurar, corregir o modificar funciones fisiológicas del organismo o aquellas para restablecer un diagnóstico médico.

Alimento: Sustancia nutritiva que toma un organismo o un ser vivo para mantener sus funciones vitales.

Excipiente: Es una sustancia inactiva usada para incorporar el principio activo. Además pueden usarse para ayudar al proceso de fabricación de un producto.

Forma farmacéutica: Es la disposición individualizada a que se adaptan los fármacos (principios activos) tales como: Cápsulas, tabletas, geles, polvos, etc.).

Presentación comercial: Hace referencia al número de unidades de contenido en un mismo empaque: Ejemplo: caja x 30

Principio Activo: Son las sustancias, a la cuales, se debe el efecto farmacológico de un medicamento, y su uso se remonta a la prehistoria. Antiguamente, se consideraba que los principios activos eran hierbas y sustancias naturales; luego, durante los últimos siglos, se fueron aislando los componentes de las plantas, y en el siglo XX se logró identificar la estructura de muchos de ellos. La actividad de un principio activo varía debido a la naturaleza de estos, pero siempre está relacionado a la cantidad ingerida o absorbida

Fitoterapia: Fito = Planta Terapia = Tratamiento

Extracto Estandarizado: Tradicionalmente las plantas medicinales se han tomado en forma de infusión. Actualmente existen presentaciones más modernas como el extracto estandarizado. La estandarización no es únicamente una medida de la potencia del suplemento dietario, es una garantía de que contiene una concentración determinada y constante de los principios activos seleccionados. El motivo de estandarizar el extracto de la planta es asegurar una uniformidad de sus efectos terapéuticos.

Mecanismo de Acción: Es la relación entre la concentración del fármaco y el efecto de este sobre un organismo.

